

ALEMAN



la Fonte del Benessere



Idrocolon




Medicina Estetica



Ginecologia



Test Intolleranze Alimentari
Dietologia



*“Il corpo umano è
un tempio e
come tale va curato
e rispettato, sempre”.*

(Ippocrate)



Offriamo tecnologie avanzate in grado di fornire una vasta gamma di servizi specialistici per la vostra salute e benessere. È nostro obiettivo essere operatori nel campo sanitario al servizio del paziente.

Vogliamo fornire prestazioni sanitarie sempre più mirate, evolute ed aggiornate per effettuare prevenzione, diagnosi e trattamento terapeutico.

Per garantire costantemente un servizio di qualità facciamo sì che le nostre attività siano ispirate a principi di competenza, efficienza, cortesia, disponibilità e trasparenza.

Per la sua soddisfazione ci impegniamo a :

- essere disponibili nel recepire i suoi bisogni;
- fornire una risposta concreta alle sue necessità nel minor tempo possibile;
- mantenere l'onere economico adeguato al servizio fornito.

Il Centro è dotato di una reception con annessa sala di attesa, dove sono a disposizione deplianti esplicativi di tutte le attività svolte. I pazienti possono ricevere informazioni e prenotare visite sia di persona che telefonicamente.

È garantita la privacy dell'ambiente e dei dati personali.

Uniamo, alla professionalità dell'intera Equipe Medica che lavora in sinergia, la massima flessibilità nel fornire un'ampia gamma di servizi, adeguandoci alle diverse esigenze dei pazienti e prestando loro la massima attenzione.

SPECIALIZZAZIONI

Dott. Francesco Laganà	Medicina Estetica Laserterapia Idrocolonterapia
Dott. Alessandra Laganà	Nutrizionista
Dott. Maurizio Algeri	Ginecologia e Ostetricia
Dott. Gaya Bettoni	Ginecologia e Ostetricia
Dott. Giovanna Marforio	Ginecologia e Ostetricia
Dott. Grazia Lombardo	Ginecologia e Ostetricia
Dott. Nunzia Mastrocola	Ginecologia e Ostetricia
Dott. Danila Covelli	Endocrinologia
Dott. Maurizio Armanini	Medico Internista Ecografista
Alessandra Castelletti	MCB Terapie Fisiche e Muscolari
Dott. Svetlana Telyatnikova	Radiologia
Dott. Carlo Savasta	Cardiologia
Dott. Alessandro Locatelli	Cardiologia
Dott. Daniela Rossi	Neurologia
Dott. Cesare Panseri	Podologo

MEDICINA ESTETICA

Centro di Dermatologia Medicina Estetica e Laser Terapia Medicina Anti Aging:

Il Poliambulatorio pone particolare attenzione alla Medicina Estetica ed alla Laser Terapia, occupandosi del mantenimento dell'equilibrio psico-fisico dell'individuo, che si rispecchia nel concetto di salute, non semplicemente come assenza di malattia, ma come benessere psicologico, fisico e sociale.

La prevenzione in Medicina Estetica è finalizzata a far conoscere meglio le strutture fisiche ereditate per proteggerle e gestirle al meglio.

A tal scopo effettuiamo trattamenti con Cavitazione medica con Radiofrequenza incorporata.



MEDICINA ESTETICA

È possibile effettuare su prenotazione i seguenti trattamenti:

- Epilazione Progressiva Permanente con Doppia Fonte Laser
- Trattamenti Laser per:
Macchie Ipercromiche, Couperose, Capillari, Teleangectasie, Angiomi Stellari, Escissione Verruche, Fibromi Penduli, Nevi, Cicatrici, Cheloidi, Emorroidi Esterne
- Rimozione Tatuaggi con Laser Q-Switched
- Check-Up della Pelle:
Valutazione Anamnestica e Clinica della Cute, Misurazione dei Parametri di Funzionalità Cutanea, Prescrizione Dermo Cosmetologica a fini terapeutici, Prevenzione e Diagnosi Precoce del Melanoma
- Trattamento Peeling per Lesioni Cicatriziali da Acne e Macchie Ipercromiche
- Dermolifting Viso
- Trattamento Viso con Radiofrequenza e Trasporto di Vitamine
- Riempimento Rughe, Solchi, Piccole Aree Depresse del Viso con Filler
- Aumento Volumetrico di Labbra e Zigomi
- Biorivitalizzazione Viso, Collo, Décolleté
- Dietologia e Dietoterapia Personalizzata
- Trattamento Cellulite e Adiposità Localizzate con Tecnica Cavitazionale e Radiofrequenza Incorporata
- Trattamento per il Rilassamento Cutaneo di Pancia, Braccia, Interno Coscia, Glutei, Ginocchia
- Trattamento di Liposuzione non Chirurgica con Fosfatidilcolina
- Trattamento Smagliature

Check Up Medico Ecografico Completo



con soli 100,00 euro

Visita Senologica - Ecografia Mammaria

con soli 169,00 euro

Visita Senologica - Ecografia:
- MAMMARIA - TIROIDE - FEGATO
- PANCREAS - RENI - VESCICA

✓ TRATTAMENTI TECAR TERAPIA

È una moderna terapia basata sul calore che aiuta a superare traumi fisici senza ricorrere alla chirurgia; è ideale per ridurre dolori osteo-articolari o migliorare il volume dei tessuti molli.

Agisce aumentando la vascolarizzazione nella zona trattata stimolando quindi l'autoguarigione accelerando i processi rigenerativi dell'organismo. Nella seduta viene svolto in aggiunta un massaggio che aiuta a drenare.



GINECOLOGIA E OSTETRICIA

Il servizio di Ginecologia del Poliambulatorio si propone di seguire la donna nelle varie tappe della sua vita, di comprenderne i processi fisiologici e prevenire quelli patologici al fine di una serena e tranquilla esistenza individuale e di relazione.

Il Centro offre la possibilità di diagnosi precoce delle patologie infiammatorie, a trasmissione sessuale e tumorali del tratto genitale femminile. Sono altresì trattate le comuni affezioni ginecologiche, con particolare attenzione alla prevenzione, all'educazione sessuale ed alle problematiche della coppia.



Nel Poliambulatorio è possibile prenotare:

- Visite Specialistiche Ginecologiche
- Pap Test tradizionale ed in fase liquida
- Ricerca Papilloma Virus
- Colposcopia
- Ecografia Ginecologica:
- Ecografia Pelvica
- Ecografia Trans Addominale
- Ecografia Trans Vaginale
- Ecografia Ostetrica:
 - Ecografia del Primo Trimestre
 - Ecografia del Secondo Trimestre (Morfologica)
 - Ecografia del Terzo Trimestre
- Indagine Prenatale non invasiva (Test Combinato-Translucenza Nucale)
- Gravidanza: Assistenza Ostetrica Pre e Post-Parto
- Prevenzione Oncologica al Femminile:
 - Tumore del Collo dell'Utero
 - Test di valutazione del rischio di Carcinoma Ovarico
 - Neoplasie Ginecologiche
 - Tumore al Seno e Malattie della Mammella
- Consulenze sulla Contraccezione
- Contraccezione ormonale
- Inserimento IUD
- Malattie sessualmente trasmesse:
 - prevenzione e trattamento
- Valutazione endocrina e metabolica della Sindrome dell'Ovaio Policistico



GINECOLOGIA E OSTETRICIA

È possibile effettuare il monitoraggio della gravidanza fisiologica e di quella a rischio, con l'osservanza delle linee guida internazionali (diagnosi prenatale, decorso, percorso nascita, assistenza al travaglio ed al parto).

BI-TEST

Il Bi-Test, chiamato anche Ultrascreening o Test Combinato, è la combinazione di un esame ultrasonografico e di un prelievo di sangue da effettuarsi fra l'11ma e la 14ma settimana di gravidanza. Fornisce informazioni relative alla trisomia 21 (sindrome di Down), che è la più frequente anomalia cromosomica presente alla nascita, e la trisomia 18, che è un disordine genetico che causa un ritardo mentale, una malattia rara che riguarda un bambino su ogni 5000 nati. L'attendibilità del Bi-Test o Ultrascreening (misurazione della Trasparenza Nucale + esame biochimico) è pari all'85-90%. I vantaggi di questo test sono legati alla possibilità di effettuarlo in un'epoca gestazionale precoce con possibilità di un'eventuale successiva diagnosi prenatale con villocentesi o amniocentesi. La negatività dell'esame, pur non escludendo completamente un difetto congenito, lo rende estremamente improbabile.



ECO 3D

*L'ecografia tridimensionale in gravidanza:
un'emozione unica!*



L'ecografia 3D è una ecografia che permette di ottenere un'immagine tridimensionale del feto, accurata e molto simile all'originale. La procedura di esecuzione è quella di una normale ecografia.

Può essere eseguita in qualsiasi epoca di gravidanza, ma un maggior impatto ostetrico si otterrà con un feto di medie dimensioni (es. dalla 25ma settimana in poi).

L'ecografia tridimensionale, non presenta particolari vantaggi per uno studio morfologico del feto rispetto ad una ecografia 2D (cioè tradizionale). Può, però, essere indispensabile per osservare gli aspetti del viso e quindi intuire sindromi caratterizzate da una "facies" e/o per evidenziare anomalie degli arti e di tutte le strutture superficiali.



TEST MOLECOLARE SU DNA FETALE

per valutare le principali aneuploidie
cromosomiche



Il più avanzato
Test prenatale
sicuro, personalizzato
e affidabile.

Grazie a Test Panorama potrai decidere assieme al tuo medico
il percorso diagnostico migliore per la tua gravidanza.

TEST BRCA1 - BRCA2

per la predisposizione genetica al tumore
della mammella e ovarico



Il **tumore al seno** colpisce 1 donna su 8 nell'arco della vita ed è il tumore più frequente nel sesso femminile, mentre **il cancro all'ovaio** è al nono posto tra le forme tumorali più diffuse e costituisce il 2,9% di tutte le diagnosi di tumore. (Fonte AIRC)

La **familiarità** è uno dei fattori di rischio riscontrabili per questo tipo di malattie e sono stati individuati due geni responsabili della maggior parte dei casi di predisposizione ereditaria di queste patologie: **BRCA1** e **BRCA2**.

Attraverso un semplice prelievo di sangue, il test genetico ricerca eventuali mutazioni nei geni BRCA1 e BRCA2 per valutare la predisposizione genetica della paziente a sviluppare un tumore della mammella e ovarico di tipo familiare.

IMPEDENZIOMETRIA

Che cosa è?

L'impedenziometria è una metodica largamente diffusa che permette un'analisi accurata su:

1. Stima dello stato di idratazione corporeo:
nel caso di patologie, la componente corporea che si modifica rapidamente è rappresentata dall'acqua. Anche in condizioni fisiologiche speciali come per chi fa sport, invecchiamento, crescita sarebbe utile controllare lo stato di salute visto la sua importanza.
2. Ti mette a conoscenza dei valori di massa magra e massa grassa, compartimenti indispensabili per stabilire il corretto peso desiderato. In particolare è importantissimo tenere sotto controllo il grasso viscerale, situato a livello intra-addominale e periviscerale in quanto portatore di malattie cardiovascolari e metaboliche, oltre quello sottocutaneo. Quindi risulta un'ottima analisi nella prevenzione dovuta a mal nutrizionamento.
3. Offre il calcolo del fabbisogno minimo energetico-nutrizionale, costituendo un punto di partenza per l'impostazione dei programmi di dietologia e attività fisica, consigliata per un risultato del 100%.

FAT VS. MUSCULAR BUTT



DIETOLOGIA

Alimentarsi correttamente vuol dire adottare uno stile di vita che porti al benessere della persona e che sia in grado di soddisfare i bisogni fisiologici dell'organismo dal punto di vista sia quantitativo che qualitativo, per PREVENIRE sia a livello fisiologico che a livello patologico.

Quindi è proprio grazie ad uno studio dei fabbisogni e ad un'alimentazione studiata ad hoc, che si può ottenere una nutrizione idonea e adeguata al soggetto.



Cosa si intende per nutrizione?

Per nutrizione, si intende l'insieme dei processi di assorbimento intestinale degli alimenti ingeriti e il loro utilizzo da parte delle cellule del nostro organismo.

Ecco perchè il poliambulatorio Aleman, vuole accompagnarti in un percorso di dimagrimento che progetteremo assieme a te, partendo da quello che sei, tramite:

- Analisi del sangue
- Analisi accurate dello stato fisiologico, delle condizioni di salute, del fabbisogni calorico e nutrizionale.

Qui troverai persone competenti che ti permetteranno di capire cosa vuol dire mangiare in modo sano e corretto, educandoti poi ad uno stile di vita che ti accompagnerà per tutta la vita.

Il mix perfetto per ottenere dei reali risultati? Pazienza, costanza, positività e determinazione.

Presso il nostro centro potrai ottenere un piano dietetico PERSONALIZZATO che ti permetterà quindi di migliorare oltre la tua estetica, la composizione corporea prendendoti cura di te stesso a 360 gradi.

“IL NOSTRO CIBO DOVREBBE ESSERE LA NOSTRA MEDICINA. LA NOSTRA MEDICINA DOVREBBE ESSERE IL NOSTRO CIBO”. *Ippocrate*

Quante volte ti sei pesato/a e hai detto: “sono ingrassata” oppure “ho perso 2 chili”.

Sei sicuro di essere dimagrito o ingrassato?

Eppure ingrassare non è così semplice come non lo è dimagrire.

Ti svelo un segreto: pesarsi non serve a nulla e non ti aiuterà a diventare più bello/a.

Hai mai pensato di essere un “finto magro” o un “finto grasso”?

A questo scopo esistono degli strumenti che possono offrirti una visione di come sei realmente, ovvero metterti a conoscenza della tua composizione corporea.

Aleman ti offre la possibilità di scoprirlo, rendendoti consapevole della tua reale situazione grazie all'impedenziometria.

IDROCOLONTERAPIA

il benessere del tuo intestino e non solo...



È un trattamento medico dedicato al lavaggio del colon lungo tutto il percorso dell'organo che, attraverso un delicato e controllato flusso di acqua, a temperatura fisiologica, filtrato da un'apposita apparecchiatura, permette la rimozione rapida di residui e sedimentazioni presenti nel colon. Il 70% dell'attività immunitaria dell'adulto, avviene nell'intestino. Un sistema immunitario sano è il primo e l'unico mezzo per mantenere un organismo attivo e giovane, capace di contrastare i fattori di invecchiamento e certe patologie metaboliche.

CHE COS'È L'IDROCOLONTERAPIA

L'idrocolonerapia è una vera e propria pulizia totale del colon intossicato da scorie d'ogni genere. La si può considerare un idromassaggio intestinale depurativo con introduzione ed eliminazione continua di acqua nel colon.

È una terapia ben tollerata dai pazienti e non presenta effetti collaterali a breve o lungo periodo.

Durata delle sedute

Le sedute durano circa 40/60 minuti. I benefici si possono riscontrare immediatamente ed avvertire una sensazione di benessere. Nel tempo, l'idrocolonerapia, le consentirà di ottenere una vera e propria disintossicazione dell'organismo, riattivando alcune attività biochimiche sopite.



COME AGISCE

- Tonifica
- Disintossica da contaminanti
- Distende
- Ristabilisce nel colon le condizioni normali
- Rimuove materiale fecale stagnante
- Stimola la motilità
- Contrasta la disbiosi
- Ristabilisce l'eubiosi

DISTURBI E MALATTIE CURABILI

- Stipsi
- Cefalea ed emicrania
- Disbiosi intestinale
- Stanchezza cronica ed astenia
- Intolleranze alimentari
- Cellulite
- Problematiche della pelle, acne
- Disfunzioni metaboliche
- Meteorismo
- Colon irritabile
- Parassitosi
- Colite ulcerosa in fase remissiva

Nuovi campi applicativi dell'idrocolonterapia: ginecologia, gastroenterologia, urologia, proctologia.

Controindicazioni

Rappresentano controindicazioni all'idrocolonterapia: tutte le patologie infiammatorie del tratto gastrointestinale in fase attiva con "discomfort intestinale": Morbo di Chron, rettocolite ulcerosa.

- stato gravidico accertato
- insufficienza cardiaca congestizia (NYHA grado II)

Capacità terapeutiche

L'idrocolonterapia consente una miglior funzione dell'apparato gastro-intestinale (una maggior assimilazione di vitamine e minerali), dell'apparato uro-genitale (funzionalità sessuale) e nello specifico nella fisiologia del turn-over cellulare del tessuto cutaneo come funzione anti-aging.



TEST INTOLLERANZE

TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI SU PRELIEVO EMATICO

Cosa sono le intolleranze alimentari

L'intolleranza alimentare è un'ipersensibilità verso una particolare sostanza o un alimento che provoca una reazione mediata da anticorpi IgG.

Le intolleranze sono spesso causa di una serie di disturbi che hanno origine dall'incapacità dell'organismo di tollerare alcuni alimenti. Diversamente dalle allergie (la cui risposta è IgE-mediata) i sintomi dipendono dalla quantità e dalla frequenza con cui si assume l'alimento non tollerato.

ALLERGIE E INTOLLERANZE

Mentre nelle allergie alimentari il rilascio di anticorpi IgE avviene in breve tempo (da 10 minuti a 2 ore dopo l'assunzione dell'alimento), nelle intolleranze alimentari si assiste ad una reazione immunologica lenta (da 1 a 36 ore dopo l'assunzione dell'alimento), che provoca una sintomatologia generale sfumata. Questi effetti possono manifestarsi come stanchezza, cefalea, gonfiori addominali post-prandiali, orticaria ecc,... Spesso si tratta di reazioni di difficile riconoscibilità e che incidono notevolmente sulla qualità della vita..

L'importanza della diagnosi

Riconoscere i cibi non tollerati offre la possibilità di avviare una dieta personalizzata che permette di eliminare i disturbi ed evita lo sviluppo di nuove intolleranze. Inoltre, l'eliminazione dell'alimento risultato positivo al test dalle proprie abitudini alimentari consente un netto miglioramento delle proprie condizioni di salute.

CONSUMO SETTIMANALE

CONSUMO GIORNALIERO

PASTI PRINCIPALI

Dolci
Carni
Salumi

Pollame
Pesce
Crostacei
Molluschi

Uova
Legumi

Frutta
Guscio
Semi
Olive

Erbe
Spezie
Cipolle

Latte e derivati

Olio d'oliva

Frutta
Verdura

Pane
Pasta
Riso
Cous Cous
Altri Cereali

DISBIOSI INTESTINALE

Una persona su 5 spesso soffre di mal di pancia, gonfiore addominale, stipsi, flatulenza.

Le hai provate tutte e non riesci a trovare la soluzione che fa al caso tuo?

Non sai come rimediare ai sintomi e ai disagi?

Niente panico perché da oggi presso il Centro Medico Aleman puoi trovare la giusta ricetta per prenderti cura del tuo intestino e non solo.

Ti offre un servizio completo con:

- **visita specialistica**

- **test intolleranza alimentare:** le intolleranze sono spesso causa di una serie di disturbi che hanno origine dall'incapacità dell'organismo di tollerare alcuni alimenti. Diversamente dalle allergie (la cui risposta è l'IgE-mediata) i sintomi dipendono dalla quantità e dalla frequenza con cui si assume l'alimento non tollerato.

- **dieta personalizzata:** riconoscere i cibi non tollerati offre la possibilità di avviare una dieta personalizzata che permette di eliminare i disturbi ed evita lo sviluppo di nuove intolleranze. Inoltre, l'eliminazione dell'alimento risultato positivo al test dalle proprie abitudini alimentari consente un netto miglioramento delle proprie condizioni di salute.

- **idrocolon terapia:**

- **terapia a domicilio**



PERSONAL TRAINER

*Anche tu hai quelle fastidiose maniglie dell'amore?
Hai deciso di rimetterti in forma ma non sai resistere
alle tentazioni della gola?*

*Magari hai trovato la forza per entrare in palestra...
e adesso?!?*

*Come mi alleno? Cosa faccio? Quante volte?
Forza o resistenza? Mi vengono le gambe grosse?
Divento un uomo?*

Ecco che il dubbio sopraggiunge e ci sentiamo persi e poco dopo scappiamo per cercare conforto nella nostra cara vaschetta di gelato, che almeno lei non ci giudica per la nostra ciccetta, e apprezza le nostre rotondità su cui può sciogliersi dolcemente.

Poi arriva la faticosa prova costume e come ogni anno non sei pronta/o.

Proprio per questo il Centro Aleman mette a disposizione il personal trainer e coach motivazionale.

Quindi se vuoi dire BASTA alle paranoie e allo sconforto, noi ti permetteremo di intraprendere un percorso di FITNESS ESCLUSIVO mirato a farti arrivare alla tua forma fisica migliore, mettendo a tua disposizione personale qualificato e strumenti all'avanguardia.



PERSONAL TRAINER

CON IL PERSONAL TRAINER AVRAI:

- un'anamnesi della situazione di salute;
- test che servono per comprendere il livello di partenza;
- piano di allenamento con relativi obiettivi che si vogliono raggiungere;
- sedute di allenamento personalizzate dove verrai seguito per l'intera lezione.

Richiesta solo la voglia di cambiare, la determinazione e la costanza, perché al resto ci pensiamo noi.

“NON DEVI ESSERE BRAVO A COMINCIARE, MA DEVI COMINCIARE PER ESSERE LA MIGLIORE VERSIONE DI TE STESSO”.



Hai mai cominciato una dieta, senza vedere i risultati e ti sei sentita persa?

Il 90% delle persone pensa che fare una dieta equivalga a perdere SOLO del peso.

Quasi nessuno, si sofferma a pensare se la nostra composizione corporea è ottima o in realtà nonostante il peso cali, questa peggiori drasticamente; oppure se realmente quel piano alimentare adottato ci stia permettendo di andare nella giusta direzione.

OFFERTA PACCHETTO BENESSERE

4 ORE

DI TRATTAMENTI ESCLUSIVI PERSONALIZZATI
CON I MIGLIORI PROFESSIONISTI



OFFERTA VALIDA SOLO SU PRENOTAZIONE

SIAMO PRESENTI DAL 2008



ALEMAN

- Poliambulatorio Medico Specialistico
 - Centro di Medicina Estetica e Laser Terapia
 - Punto Prelievi - Analisi Mediche
- del Laboratorio: LLAB - LABCO Lombardia srl

- ECOCARDIOGRAMMA
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- ELETTROMIOGRAFIA
- ECOGRAFIA TIROIDEA
- ADDOME
- MAMMARIA
- MUSCOLO TENDINEA
- ECOGRAFIA 3D
- ECOGRAFIA MORFOLOGICA
- DUO TEST
- TRANSLUCENZA NUCALE
- RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO
- LASER CO₂
- LASER CO₂ FRAXEL
- LASER ERBIUM
- LASER Q. SWITCHED
- LASER NEODIMIO YAG
- IPL LUCE PULSATA
- CAVITAZIONE CON RADIOFREQUENZA INCORPORATA
- RADIOFREQUENZA VISO - CORPO
- TECAR TERAPIA

Via Peppino Ribolla, 1 - Alzano Lombardo (BG)

Tel. e Fax 035 510563

www.poliambulatorioaleman.com

DOVE SIAMO



seguici su 

ISCRIVITI SUL GRUPPO
POLIAMBULATORIO MEDICO ALEMAN
PER INFORMAZIONI E PROMOZIONI



Viale Cesare Mazzoni, 9
Tel. e Fax 035 510563
SAN PELLEGRINO TERME (BG)
info@poliambulatorioaleman.com
www.poliambulatorioaleman.com